



Fakten zum Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig

Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig

«Schwimmen, Radfahren und Laufen – das sind die Disziplinen der Olympiasiegerin von London am Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig. Sei dabei und mach mit.»

Nicola Spirig engagiert sich und setzt sich dafür ein, dass möglichst vielen Kindern der Zugang zum Sport - speziell zum Triathlon – und die Freude an Bewegung ermöglicht wird. Spirig möchte damit etwas aus ihrer langjährigen Wettkampftätigkeit an die Sportart zurückgeben. Deshalb hat sie 2014 den Kids Cup gegründet. Seit 2021 tritt wird der Kids Cup neu Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig genannt.

So funktioniert:

Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig basiert auf dem olympischen Motto «Mitmachen kommt vor dem Sieg». Es gibt eine Rangliste, aber keine Zeitmessung. In der Schweiz werden für die Kids verschiedene kindergerechte Rennen organisiert, bei denen sie auf spielerische Art die Werte des Sports erfahren können. Das sind die Standorte:

<https://www.nicolaspirig-kidscup.ch/de/austragungsorte.html>

Teilnehmende Kids und Distanzen

Für die Kinder im Alter von fünf bis vierzehn Jahren (weicht bei einzelnen Veranstaltungen ab) werden altersgerechte und unterschiedliche Distanzen (stets kurz und auch ohne Training machbar) in den drei Sportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen zusammen als Triathlon angeboten. Die Distanzen variieren je nach Durchführungsort und Alter zwischen 20 bis 200 m im Schwimmen, 700 bis 2000 Meter im Velofahren und 200 bis 800 Meter im Laufen.

Nachhaltiges Projekt

Durch Pho3nix Kids Triathlon by Nicola Spirig sollen nicht nur Wettkämpfe als Erlebnistage mit Bewegung und Spass für die Kinder organisiert werden, sondern auch finanzielle Mittel für den organisierenden Verein generiert werden. Damit die Kinder auch langfristig von Durchführung von regelmässigen Trainingseinheiten eingesetzt und so den Sport und die Jugendarbeit nachhaltig gefördert werden.

Wer sich engagiert

Nicola Spirig steht dafür mit ihrem Namen und ist, wenn immer möglich, ebenfalls selber vor Ort. Die Gesamtorganisation über alle Rennen liegt bei Nicolas Ehemann, Reto Hug, der an allen Anlässen dabei ist. Er stellt das Material für einen qualitativen, sicheren Anlass zur Verfügung und koordiniert die Durchführung mit den organisierenden Clubs vor Ort. Unterstützt wird das Projekt von den Partnern gaz energie, Land Rover, Descente, ON Running, Raiffeisen, Sponser und Dachcom. Seit 2021 ist zudem die Stiftung Pho3nix mit dabei, deshalb wurde auch der Namen der Serie ausgetragen. Denn das Ziel ist, noch mehr Anlässe in der Schweiz anzubieten.